

# Knete selber machen

🕒 20 min

🧠 Einfach

Das brauchst du:

- 20 gehäufte EL Mehl
- 15 TL Salz
- 2 EL Öl
- 250ml Wasser
- Lebensmittelfarbe nach Wahl
- Einweghandschuhe
- Konfigläser zur Aufbewahrung

So geht's:

1. Siebe das Mehl in eine große Schüssel und gebe dann Salz, Öl und Wasser hinzu. Verknete alle Zutaten zu einem glatten Teig. Wenn die Masse noch zu nass und klebrig ist, gib noch etwas mehr Mehl hinzu. Ist die Masse hingegen etwas zu trocken, kannst du einfach noch etwas mehr Wasser dazugeben.
2. Ist der Teig schön glatt geworden, kannst du ihn in ein paar Portionen aufteilen - je nachdem, wie viel Knete in unterschiedlichen Farben du machen möchtest. Drücke in die einzelnen Knetportionen mit dem Daumen eine Mulde.
3. Zieh dir die Handschuhe an und gib dann vorsichtig ein paar Tropfen Lebensmittelfarbe in die Mulden hinein. Je mehr Lebensmittelfarbe du an die Knete gibst, desto intensiver wird die Farbe.
4. Verknete dann die einzelnen Knete-Portionen noch einmal kräftig, damit sich die Lebensmittelfarbe gut in der Knetmasse verteilt. Fertig.  
Fest verschlossen in den Gläsern, bleibt die Knete etwa acht Wochen lang elastisch.

